

# In beweging

Ouderbrief bij Trefwoord, jaargang 22, aflevering 1, thema 2



*In de week van 12-30 september werken de kinderen in de methode Trefwoord voor godsdienst/ levensbeschouwing rond het thema "In beweging". Elke drie weken is er een Trefwoord-ouderbrief. Het is alweer de derde schoolweek. In de Startweek zijn we direct gestart met Trefwoord en in de tweede week verder gegaan met 'In de war', een vervolg van het thema van voor de zomervakantie.*

In beweging... Springen, rennen, dansen. Zo kennen we kinderen: ze bewegen graag en veel. Bewegen is gezond. Voor je lichaam. Maar ook voor je geest, zo blijkt uit onderzoek. Sommige kinderen kunnen bepaalde dingen makkelijker leren als ze er bewegingen bij maken. Je kunt de uitkomst van 1 plus 3 weergeven met het cijfer 4. Je kunt ook vier keer op en neer springen. We bestaan in en met ons lichaam; ons voelen, denken en hopen staan daar niet los van.

Bij beweging kun je ook denken aan verhuizen. Daar vertellen de bijbelverhalen deze periode over: over Abraham met zijn vrouw Sara die hun geboortegrond verlaten op zoek naar het land van belofte: ze trekken van Syrië (!) naar Egypte om uiteindelijk hun plek te vinden in Kanaän. Zo beweegt Abraham zich van de ene naar de andere plaats. En hij groeit, al reizende, in zijn houding en zijn geloof. Voor ieder mens is het goed om bestaande denkbeelden en zekerheden los te laten. Dat brengt beweging in je leven.



Kinderen hebben vaak wel zin om in de vakantie op reis te gaan. Had uw kind ook zin om naar de volgende groep te gaan? Maar ze zullen het niet altijd leuk vinden om te verhuizen, van leefomgeving te veranderen, vooral niet bij een echtscheiding. En toch is het goed om daar over na te denken: over mensen die – vrijwillig of gedwongen – in een nieuwe omgeving terecht komen. Hoe ga je daar mee om? Hoe gaan anderen daarmee om? Beweeg je mee? Of houd je vast aan het bekende? Er zal nog genoeg in beweging komen in hun leven. De kinderen van vandaag zullen morgen in een andere wereld leven. Dat vraagt om een flexibele houding en een open mind.



In de Trefwoordlessen kijken de kinderen naar dieren die bewegen (trekvoegels, paddentrek, etc.) en naar mensen die – ongewild of gewild – in beweging komen (verhuizing, vluchtelingen, ontdekkingsreiziger, vakantie). En daarbij gaat het – net als bij Abraham – niet alleen om wat je achterlaat en waar je terecht komt, maar zeker ook om wat er onderweg gebeurt: ook daar groei je van. Ze bedenken bovendien wat nodig is om het vol te houden: wat motiveert je om in beweging te komen en om verder te gaan? Je fantasie? De natuur? Andere mensen? De liefde misschien? Genoeg redenen om niet stil te blijven zitten.

